



## Efeito dos serviços de berçário na psicologia dos pacientes internados

Raphael Coelho <sup>1</sup><sup>1</sup> Psychologist, São Paulo, Brazil

### Article Info

Received: 23 September 2023

Revised: 27 September 2023

Accepted: 29 September 2023

Published: 30 September 2023

### Palavras-chave:

Serviços de berçário, psicologia, pacientes internados.

### Corresponding author:

Raphael Coelho.

Psychologist, São Paulo, Brazil.

draphaelcoelho127@gmail.com

This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)



### RESUMO

Traumas infantis, como abuso e negligência, impactam profundamente a saúde mental dos adultos. Este artigo sublinha a necessidade da comunidade médica de explorar a intrincada ligação entre as adversidades da infância e as condições psicológicas posteriores. Aqueles com histórico de traumas infantis enfrentam um risco aumentado de transtornos como depressão e TEPT devido ao desenvolvimento neural alterado e mecanismos de enfrentamento desadaptativos.

### Effect of Nursery Services on Psychology of Inpatients

### ABSTRACT

Childhood traumas, like abuse and neglect, profoundly impact adult mental health. This article stresses the medical community's need to explore the intricate connection between early-life adversities and later psychological conditions. Those with a history of childhood traumas face an increased risk of disorders like depression and PTSD due to altered neural development and maladaptive coping mechanisms.

**Keywords:** Nursery services, psychology, inpatients.

**Cite as:** Coelho R. Efeito dos serviços de berçário na psicologia dos pacientes internados. Braz J Med Sci. 2023;1(1):12-13. doi: 10.5281/zenodo.10733637

Caro editor,

No domínio dos cuidados de saúde, o bem-estar holístico dos pacientes abrange não apenas a saúde física, mas também os estados mentais e emocionais. Como profissionais médicos, o nosso compromisso vai além do alívio dos sintomas físicos, até à promoção de um ambiente que apoie a recuperação psicológica. Este artigo investiga o papel crucial dos serviços de enfermagem na formação da psicologia dos pacientes internados e destaca os benefícios potenciais que o cuidado atento neste domínio pode oferecer. Os serviços de berçário vão muito além da noção convencional de cuidados físicos aos pacientes. Além da administração de medicamentos e do monitoramento dos sinais vitais, o fornecimento de um ambiente acolhedor e de apoio desempenha um papel fundamental no processo de cura psicológica dos pacientes internados. O impacto do ambiente, a qualidade do atendimento e as interações interpessoais dentro de um ambiente de saúde

podem influenciar significativamente o bem-estar mental e emocional dos pacientes (1-5).

O ambiente físico de um quarto ou enfermaria de hospital pode afetar profundamente o estado mental do paciente. A luz natural adequada, as cores reconfortantes e um layout bem desenhado contribuem para uma atmosfera mais positiva. Além disso, a inclusão de plantas e outros elementos da natureza demonstrou ter efeitos terapêuticos, promovendo sensação de calma e bem-estar nos pacientes. Como profissionais médicos, devemos reconhecer a importância de otimizar estes fatores ambientais para influenciar positivamente a psicologia dos nossos pacientes internados. Além do ambiente físico, a qualidade das interações interpessoais entre profissionais de saúde e pacientes é de suma importância. O cuidado atento e compassivo da equipe de enfermagem pode aliviar sentimentos de ansiedade e medo, promovendo uma sensação de confiança e segurança. A comunicação eficaz, a escuta ativa e a empatia são componentes cruciais do processo de cuidado que contribuem para o bem-estar psicológico dos pacientes internados. Um estado

psicológico positivo pode melhorar o processo geral de recuperação dos pacientes. A redução dos níveis de estresse e ansiedade está associada à melhora da função imunológica e à melhor adesão aos planos de tratamento. Portanto, reconhecer o impacto dos serviços de enfermagem na psicologia dos pacientes internados torna-se essencial para promover não apenas o bem-estar mental, mas também para facilitar um caminho mais suave para a recuperação física (4-10).

Como profissionais médicos, nosso dever vai além do diagnóstico e tratamento de doenças físicas. Compreender e priorizar o bem-estar psicológico dos pacientes internados, especialmente através de serviços de enfermagem cuidadosos, é uma pedra angular dos cuidados de saúde abrangentes. Ao reconhecer a influência do ambiente de saúde e ao promover cuidados compassivos e centrados no paciente, podemos contribuir significativamente para o bem-estar geral e a recuperação das pessoas sob os nossos cuidados. Vamos integrar estas considerações na nossa prática, garantindo que o nosso compromisso com a cura abrange tanto o corpo como a mente.

## REFERENCES

1. Lewandowska K, Weisbrot M, Cieloszyk A, Mędrzycka-Dąbrowska W, Krupa S, Ozga D. Impact of Alarm Fatigue on the Work of Nurses in an Intensive Care Environment-A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(22):8409. Published 2020 Nov 13. doi:10.3390/ijerph17228409
2. McCabe C. Nurse-patient communication: an exploration of patients' experiences. *J Clin Nurs*. 2004;13(1):41-49. doi:10.1111/j.1365-2702.2004.00817.x
3. Bergh AL, Persson E, Karlsson J, Friberg F. Registered nurses' perceptions of conditions for patient education--focusing on aspects of competence. *Scand J Caring Sci*. 2014;28(3):523-536. doi:10.1111/scs.12077
4. Staines R. Is patient power good for nurses?. *Nurs Times*. 2008;104(13):14-16.
5. Middaugh DJ. Management of Attention. *Medsurg Nurs*. 2014;23(6):423-424.
6. Syx RL. The practice of patient education: the theoretical perspective. *Orthop Nurs*. 2008;27(1):50-56. doi:10.1097/01.NOR.0000310614.31168.6b
7. Pearson A. Being honest. *Nurs Stand*. 2006;21(3):22-23. doi:10.7748/ns.21.3.22.s26
8. Groves PS, Bunch JL, Sabadosa KA, Cannava KE, Williams JK. A grounded theory of creating space for open safety communication between hospitalized patients and nurses. *Nurs Outlook*. 2021;69(4):632-640. doi:10.1016/j.outlook.2021.01.005
9. Reed D. Learning through serving. *Narrat Inq Bioeth*. 2011;1(3):145-147. doi:10.1353/nib.2011.0066
10. Howell D. Harnessing nurses' passion. *Int J Palliat Nurs*. 2009;15(5):211. doi:10.12968/ijpn.2009.15.5.42343